

*"A pleasure is only full grown when it is remembered."* – C.S. Lewis

Ketika melihat-lihat di toko buku saya menemukan buku berbahasa Inggris yang lumayan unik. Isinya bukan paparan tentang suatu topik secara panjang lebar. Penulisnya hanya mendaftar secara acak hal-hal kecil yang, menurutnya, membuat hidup ini indah.

Membolak-balik halaman buku itu, saya tercenung. Betul juga ya. Saya kadang-kadang membayangkan keindahan hidup itu mesti ditemukan melalui perkara yang besar-besar dan hebat-hebat. Akibatnya, saya merasa jarang menemukan keindahan. Padahal, sebenarnya di sekitar kita, setiap hari, bertebaran hal-hal kecil yang indah dan dapat memperkaya kehidupan kita.

Terinspirasi buku tadi, saya mencoba mendaftar keindahan-keindahan kecil yang mungkin saya lewatkan dalam hidup ini. Mencatatnya, mengingat-ingat kembali, kejadian kecil demi kejadian kecil---itu saja sudah membuat hati ini bungah.

- Tertawa terbahak-bahak sampai wajah kaku rasanya.
- Bau tanah seusai hujan pertama pada awal musim.
- Mencium harum bunga.
- Bercengkerama bersama keluarga sore-sore sambil menikmati teh hangat dan nyamikan.
  
- Senyum seorang bayi.
- Tidak ada antrean di supermarket.
- Menyaksikan matahari terbit, matahari terbenam, bulan purnama, atau bintang-gemintang.
- Mereguk cokelat hangat pelan-pelan.
- Ngobrol sampai lewat tengah malam dengan kawan dekat---ditemani wedang ketan duren.
- Berbaring di ranjang saat hari hujan, menyimak bunyi curahan air di luar.
- Berjalan dengan kaki telanjang di halaman berpasir.
- Memenangkan pertandingan olah raga yang berlangsung seru dan sportif.
- Jatuh cinta.
- Mendengarkan lagu favorit (apalagi kalau itu lagu nostalgia) diputar di radio.
- Berkendaraan melintasi daerah berpemandangan menawan.
- Berayun-ayun di ayunan.
- Menjilati es krim (Tip Top) pelan-pelan.
- Melewatkan petang dengan menikmati novel yang tebal dan memikat.
- Suara tawa anak kecil.
- Barang yang sudah lama kita idam-idamkan dijual dengan diskon separuh harga.

## It's a Wonderful Life

Ditulis oleh Arie Saptaji  
Rabu, 14 Oktober 2009 11:04

---

- Bergulat dengan anak-anak di rumah.
- Mengamati ikan berlenggak-lenggok di akuarium.
- Bertemu kawan lama dan mengobrolkan nostalgia bersama.
- Bertemu kenalan baru dan langsung akrab.
- Utang lunas.
- Mandi hujan.
- Bermain layang-layang di persawahan selepas musim panen.
- Bayi belajar berjalan.
- Mendapatkan kiriman kue enak dari tetangga.
- Menyanyi di kamar mandi---bisa juga sambil berjalan-jalan; nyanyinya, bukan mandinya.
- Tersenyum pada orang tak dikenal.
- Duduk di tepi sungai, mengamati air mengalir, menyimak kicauan burung.
- Berpelukan atau bergandengan dengan orang yang kita kasihi.
- Memaafkan.
- Menerima surat (ah, di era internet ini!).
- Bermain dengan anjing lucu.
- Bangun pagi diliputi perasaan segar dan bersukacita menyambut hari yang baru.

... dan senantiasa berlanjut. Karena hidup ini selalu penuh dengan kejutan-kejutan indah.