

In Search of Meaning

Ditulis oleh Henry Sujaya Lie
Sabtu, 18 April 2009 12:15

Mazmur 119:30a "Aku telah memilih jalan kebenaran"

Viktor Frankl adalah salah seorang korban kekejaman Nazi yang berhasil hidup dan selamat lewat kamp penyiksaan yang sangat-sangat kejam. Dia berkata, "Orang-orang ini dapat mengambil segalanya dari aku, tetapi mereka tidak dapat memaksakan bagaimana aku memilih untuk merespon hal ini." Ia menderita dengan sangat pahit, tetapi gantinya merasa pahit dan luar biasa, dia menggunakan kesempatan ini untuk menemukan bahwa manusia dapat bertahan hidup dalam keadaan yang tersukar sekalipun jikalau dia menemukan arti hidupnya.

Dari pengalaman penderitaannya dan orang-orang lain di kamp itu dia menciptakan sebuah terapi psikologis yang disebut logotherapy (logos=meaning, arti).

Kita tidak selalu dapat memilih situasi dan kondisi yang terjadi pada kita, kita tidak selalu dapat memaksa alam semesta untuk mendukung dan berjalan seperti yang kita mau, satu hal pasti, kita dapat memilih bagaimana kita merespon apa yang terjadi pada kita. Dan satu hal pasti, kita akan selalu temukan bahwa Allah mendukung kita.

Alam semesta mungkin tidak selalu mendukung kita, tetapi kita selalu dapat memilih bagaimana kita menghadapi alam semesta dan akan kita temukan bahwa Allah-lah yang mendukung kita.